

## LESSEN TOTAL FIT 2009 / 2010

Doordat de schoolvakanties dit jaar heel laat zijn is er dit jaar geen fietstocht vooraf, maar beginnen we meteen met de lessen.

**Lessen op Maandagen van 20.00 tot 21.00 uur.**

<b>September 2009</b>	7 - 14 - 21 - 28		
<b>Oktober 2009</b>	5 - 12 - 19 - 26		
<b>November 2009</b>	2 - 9 - 16 - 23 - 30		
<b>December 2009</b>	7 - 14		Kerstvakantie: 21 en 28 december
<b>Januari 2010</b>	4 - 11 - 18 - 25		
<b>Februari 2010</b>	1 - 8 - 22		Carnaval: 15 februari
<b>Maart 2010</b>	1 - 8 - 15 - 22 - 29		
<b>April 2010</b>	12 - 19 - 26		Pasen: 5 april
<b>Mei 2010</b>	10 - 17		Voorjaarsvakantie: 3 mei

**Lessen op Dinsdagen van 20.00 tot 21.00 uur.**

<b>September 2009</b>	8 - 15 - 22 - 29		
<b>Oktober 2009</b>	6 - 13 - 20 - 27		
<b>November 2009</b>	3 - 10 - 17 - 27		
<b>December 2009</b>	1 - 8 - 15		Kerstvakantie: 22 en 29 december
<b>Januari 2010</b>	5 - 12 - 19 - 26		
<b>Februari 2010</b>	2 - 9 - 23		Carnaval: 16 februari
<b>Maart 2010</b>	2 - 9 - 16 - 23 - 30		
<b>April 2010</b>	6 - 13 - 20 - 27		
<b>Mei 2010</b>	12 - 19		Voorjaarsvakantie: 4 mei

Deelname aan de lessen geschiedt op eigen risico. Zie de samenvatting van het veiligheidsprotocol.

**Laatste avond: Omdat Pinksteren de laatste week van mei valt (en velen dan op vakantie zullen zijn) gaan we dit jaar eens bekijken of we ergens eerder in het jaar iets leuks kunnen organiseren.**

Indien je een keer niet kunt komen, mag de les altijd op een ander tijdstip worden ingehaald.

Heb je nog familie, burens, vrienden of andere bekenden die ook graag willen komen sporten, neem ze dan gerust mee voor een proefles.